



TECNIFICACIÓN DE MEJORA G.R. DE LA FEDERACIÓN ARAGONESA DE GIMNASIA



JORNADA	FECHA	HORARIO	60 HORAS
5ª	04/05/2019	15-20 h	5 h
Técnica Corporal/Ballet y Danza/Valor D1-D2			
Trabajo D1-2/Cafés Formativos(Reunión profesionales implicados/as)			

HORARIO GENERAL DOMINGO POR LA MAÑANA	
15-17 h.	Danza contemporánea
17-17,15 h.	Cafés Formativos(Reunión profesionales implicados/as)
17,15-18 h.	Flexibilidad
18-20 h.	Trabajo dificultades BD de sus ejercicios y enteros