

JORNADA	FECHA	HORARIO	60 HORAS
1ª	24/03/2019	9,30-13,30 h.	4 h.
Técnica Corporal/Preparación Física específica y flexibilidad			
C. cuerda y AD con mazas/Cafés Formativos(Reunión profesionales implicados/as)			

HORARIO GENERAL domingo 24 de marzo por la mañana / TERUEL	
9,30-10,30 h.	C. cuerda / AD con mazas /
10,30-12 h.	AD con mazas / T. corporal y de aparatos (valoración inicial subjetiva)
12-13 h.	PFE y flexibilidad
13-13,30	Análisis del nivel inicial de cada gimnasta (Cafés formativos)