

JORNADA	FECHA	HORARIO	60 HORAS
1ª	03/03/2019	9-14 h	5 h
Técnica Corporal/Ballet y Danza/Preparación Física específica y flexibilidad			
Técnica de aparatos/Cafés Formativos(Reunión profesionales implicados/as)			

HORARIO GENERAL DOMINGO POR LA MAÑANA	
9-10,30	Técnica corporal (valoración inicial subjetiva)
10,30-11	Análisis del nivel inicial de cada gimnasta (Cafés formativos)
11-12 h.	PFE y flexibilidad
12-14 h.	Técnica de aparatos (valoración inicial subjetiva)