

1º FASE CTO ARAGÓN CONJUNTOS BASE 2018

1. CATEGORÍAS:

- En la 1º Fase de Cto Aragón de conjuntos base participarán las siguientes categorías con los siguientes programas técnicos que deberán ajustarse al completo a las exigencias técnicas marcadas por la RFEG.
- Cada club podrá participar con más de un conjunto por categoría, debiendo denominarse con una letra o un número al final. Por ejemplo club gimnasia 1, ó club gimnasia A.

PREBENJAMIN	
➤ Edad	Nacidas en 2010 Y 2011
➤ Programa técnico	Manos Libres
➤ Duración del ejercicio	1´45" a 2´00"
➤ Participación:	Sin límite por Club (5 titulares + 2 reservas/conjunto)
BENJAMIN	
➤ Edad	Nacidas en 2009 Y 2010
➤ Programa técnico	5 Cuerdas
➤ Duración del ejercicio	1´45" a 2´00"
➤ Participación:	Sin límite por Club (5 titulares + 2 reservas/conjunto)
ALEVIN	
➤ Edad	Nacidas en 2007, 2008 y 2009
➤ Programa técnico	5 Pelotas
➤ Duración del ejercicio	1´45" a 2´00"
➤ Participación:	Sin límite por Club (5 titulares + 2 reservas/conjunto)
INFANTIL	
➤ Edad	Nacidas en 2005, 2006 y 2007
➤ Programa técnico	3 Pelotas y 2 cuerdas
➤ Duración del ejercicio	2´15" a 2´30"
➤ Participación:	Sin límite por Club (5 titulares + 2 reservas/conjunto)
CADETE	
➤ Edad	Nacidas en 2003, 2004 y 2005
➤ Programa técnico	5 Aros
➤ Duración del ejercicio	2´15" a 2´30"
➤ Participación:	Sin límite por Club (5 titulares + 2 reservas/conjunto)
JUVENIL	
➤ Edad	Nacidas en 2003 Y ANTERIORES
➤ Programa técnico	3 Aros Y 2 Pelotas
➤ Duración del ejercicio	2´15" a 2´30"
➤ Participación:	Sin límite por Club (5 titulares + 2 reservas/conjunto)

2. OBLIGATORIEDAD:

- Una vez inscrito, en caso de lesión deportiva, deberá entregar la baja de la Mutuality General Deportiva; y en caso de enfermedad, justificante médico de la enfermedad.

3. MODALIDAD:

Conjunto Femenino

4. INSCRIPCIONES:

- Cada Club podrá inscribir a todas los conjuntos sin límite.
- Obligatorio que las gimnastas tengan licencia nacional en vigor
- **Solo podrán inscribirse aquellas conjuntos que tengan intención de clasificarse para el Campeonato Nacional GR Base de Conjuntos**

5. CLASIFICACIONES:

- **En el caso de hacer dos pases, la clasificación final se obtendrá de la nota del 1º ejercicio realizado.**
- Los 15 primeros clasificados en cada una de las categorías obtendrán el pase para el Campeonato Nacional de Base de Conjuntos.

6. PROGRAMA TECNICO:

El contenido de los ejercicios debe corresponder con las Exigencias Técnicas: Ejercicios de base de Conjuntos de la Real Federación Española de Gimnasia para el Año 2018.