

FORMACIONES DEPORTIVAS DEL PERIODO
TRANSITORIO
AÑO 2013

CURSOS ENTRENADOR G.RITMICA
NIVEL I y II



FEDERACIÓN ARAGONESA DE GIMNASIA

La Federación Aragonesa de Gimnasia en colaboración con la Escuela Aragonesa de Deporte de la Dirección General de Aragón, convoca para 2013 la siguiente formación de entrenadores de Gimnasia Rítmica. Cursos validados por la Real Federación Española de Gimnasia.

R.D. 1363/2007 (B.O.E. de 8 de noviembre de 2007)

Orden EDU/3186/2010 (B.O.E. de 11 de diciembre de 2010)

Orden EDU/581/2011 (B.O.E. de 17 de marzo de 2011)

Orden de 1 de febrero de 2013 del Dpto. Educación, Universidad, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón

NIVEL I ENTRENADOR DE GIMNASIA RÍTMICA

FECHAS Y LUGAR:

	Del			Al			Lugar celebración
	Día	Mes	Año	Día	Mes	Año	
Pruebas de acceso	25	5	2013	25	5	2013	Palacio Deportes (Zaragoza)
Bloque Común	1	7	2013	15	7	2013	Servicio de Actividades Deportivas de la U. Z. (pabellón polideportivo)
Bloque Específico	1	7	2013	21	7	2013	Palacio Deportes (Zaragoza)

ENTIDAD ORGANIZADORA

FEDERACIÓN ARAGONESA DE GIMNASIA

DENOMINACIÓN DEL CURSO

CURSO ENTRENADOR GIMNASIA RÍTMICA NIVEL 1

REQUISITOS GENERALES DE ACCESO REGULADO EN EL ARTICULO 10 ORDEN EDU/3186/2010 (B.O.E. DE 11 DE DICIEMBRE DE 2010)

- ✓ 16 años cumplidos
- ✓ Graduado en ESO o titulación equivalente a efectos académicos
- ✓ Certificado Médico de Aptitud para la práctica de la actividad física
- ✓ Licencia federativa nacional homologada para el año en curso
- ✓ Superar la prueba específica de acceso detallada en el Plan 7 de febrero de 2012 de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el Plan Formativo de las especialidades de gimnasia

NÚMERO DE PLAZAS OFERTADAS

30

**La Federación Aragonesa de Gimnasia se reserva el derecho de anular el curso en el caso de no tener suficientes inscripciones.*

PROCEDIMIENTO DE SELECCIÓN DE LOS ASPIRANTES (PRUEBA DE ACCESO)

PRUEBAS DE ACCESO	
* Cada alumno según su nivel técnico elegirá la complejidad de cada requisito	
TECNICA CORPORAL	1 salto (libre). 1 equilibrio (libre). 1 giro (libre). 1 flexibilidad/onda (libre)..
PELOTA	1 rodamiento por los brazos de mano a mano por delante. 1 movimiento en ocho. 1 lanzamiento con una mano y recepción a una mano.
CUERDA	Serie de tres saltitos por dentro de la cuerda. 1 escapada simple. 1 lanzamiento.
ARO	1 rodamiento de retroceso por el suelo. Rotaciones del aro con la mano en diferentes planos y rotaciones del aro sobre su eje en el suelo. 1 lanzamiento de una mano y recogida de una mano.
MAZAS	Pequeñas rotaciones en diferentes planos. Pequeño lanzamiento de las dos mazas. Gran lanzamiento de una maza.
CINTA	Espirales con ambas manos. Serpentinas con ambas manos. Escapada
CRITERIOS EVALUACIÓN: Para ser apto 9 puntos en aparatos y 12 puntos Técnica corporal	
5 puntos: ejecución exenta de errores técnicos.	
4 puntos: ejecución con errores leves.	
3 puntos: ejecución con errores medios que no imposibilitan la realización del elemento.	
2 puntos: errores graves que dificultan o distorsionan en gran medida la ejecución del elemento.	
0 punto: no ser capaz de ejecutar.	

***Exentos de la prueba de acceso específica:** quienes acrediten en la modalidad o especialidad deportiva de la que se trate la **condición de deportista de alto nivel o alto rendimiento** que establece el Real Decreto 971/2007, de 13 de julio, sobre deportistas de alto nivel y alto rendimiento.

****Acceso a la formación sin titulación de ESO ó BACHILLERATO:**

Es posible acceder a las enseñanzas deportivas sin cumplir los requisitos de titulación de graduado en ESO o de bachillerato establecidos, siempre y cuando se reúnan las condiciones de edad (18 años cumplidos) y se supere la prueba de madurez correspondiente convocada anualmente por el Servicio de Educación de cada Comunidad Autónoma.

- **prueba de acceso al nivel I:** tomará como referencia los objetivos generales y los vigentes currículos de la ESO (Parte Socio-Lingüística, Parte Matemática, Parte Científico-Técnica)
- **prueba de acceso al nivel III:** tomará como referencia los objetivos generales y los vigentes currículos de bachillerato (Lengua castellana y literatura, Lengua extranjera (Inglés o Francés) y Matemáticas)

CALENDARIO DEL CURSO FECHAS Y HORARIO DE: PREINSCRIPCIÓN, PRUEBA DE ACCESO, CURSO LECTIVO Y CONVOCATORIAS DE EXÁMENES.

CURSO DEL 1 AL 21 DE JULIO DE 2013

INSCRIPCIONES HASTA 12 DE JUNIO DE 2013

PRUEBAS DE ACCESO 25 DE MAY DE 2013

EXÁMENES BLOQUE COMÚN

PRIMERA CONVOCATORIA 22 Y 23 JULIO 2013

SEGUNDA CONVOCATORIA 2 Y 3 SEPTIEMBRE 2013

EXÁMENES BLOQUE ESPECÍFICO

PRIMERA CONVOCATORIA, DURANTE EL DESARROLLO DEL CURSO

SEGUNDA CONVOCATORIA, 7 Y 8 DE SEPTIEMBRE

LUGAR DE REALIZACIÓN DEL CURSO Y DE LAS CONVOCATORIAS DE LOS EXÁMENES

BLOQUE COMÚN: Servicio de Actividades Deportivas de la U. Z. (pabellón polideportivo)

BLOQUE ESPECÍFICO: PALACIO MUNICIPAL DE LOS DEPORTES DE ZARAGOZA

PLAN DE ESTUDIOS

BLOQUE COMUN	
Nivel I- 60h	
Bases del Comportamiento Deportivo	20h
Primeros Auxilios	30h
Actividad Física Adaptada y Discapacidad	5h
Organización Deportiva	5h

BLOQUE ESPECIFICO	
Nivel I – 140h	
Técnica corporal.	15h
Ballet y danza	12h
Cuerda	12h
Aro	12h
Pelota	12h
Mazas	12h
Cinta	12h
Conjunto	15h
Reglamento	10h
Didáctica del Acondicionamiento Físico Específico	15h
Seguridad E Higiene en La Enseñanza de Gimnasia Rítmica	8h
Administración, Gestión y Desarrollo Profesional	5h

PERIODO DE PRACTICAS	
<i>Se realizará en un plazo no superior a 12 meses desde la finalización de la última convocatoria del bloque específico y se acreditará presentando el certificado de prácticas.</i>	
Nivel I	150h

INSCRIPCIONES BLOQUE ESPECÍFICO

Una vez confirmada la inscripción el alumno enviará o entregará en mano el original de la documentación aportada, en la siguiente dirección **hasta el 12 de junio**:

Federación Aragonesa de Gimnasia
Avenida de Ranillas 101, semisótano
50015 Zaragoza
Telf. 976 523 612
Email: federacion@aragongym.com

****Documentación a aportar:***

- Copia compulsada del Certificado de Enseñanza Secundaria Obligatoria o equivalente a efectos académicos
- Copia del informe de compensación (quien lo solicite)
- Certificado médico de aptitud para la práctica de la actividad física
- Certificado médico que explicite el grado de discapacidad (sólo discapacitados)

**FIN DE PLAZO DE INSCRIPCIÓN
12 JUNIO**

PRECIO TOTAL QUE DEBE ABONAR EL ALUMNO, SE DETALLARÁN, ADEMÁS, TODOS AQUELLOS COSTES ADICIONALES (TRANSPORTE, SECRETARÍA Y MATRICULACIÓN),

Cuota de curso	800 €
Derechos de pruebas de acceso	50 €
Secretaría, apertura de expediente, etc	100 €
Expedición de Certificado o Diploma	50 €
IMPORTE TOTAL	1.000 €

INSCRIPCIONES BLOQUE COMÚN

Escuela Aragonesa de Gimnasia.
Email: escadeporte@aragon.es

NIVEL II ENTRENADOR DE GIMNASIA RÍTMICA

FECHAS Y LUGAR:

	Del			Al			Lugar celebración
	Día	Mes	Año	Día	Mes	Año	
Bloque Común	1	7	2013	9	8	2013	Servicio de Actividades Deportivas de la U. Z. (pabellón polideportivo)
Bloque Específico	1	7	2013	5	8	2013	Palacio Deportes (Zaragoza)

DATOS QUE LA ENTIDAD ORGANIZADORA

FEDERACIÓN ARAGONESA DE GIMNASIA

DENOMINACIÓN DEL CURSO

CURSO ENTRENADOR GIMNASIA RÍTMICA NIVEL II

REQUISITOS GENERALES DE ACCESO REGULADO EN EL ARTICULO 10 ORDEN EDU/3186/2010 (B.O.E. DE 11 DE DICIEMBRE DE 2010)

- ✓ 16 años cumplidos
- ✓ Graduado en ESO o equivalente a efectos académicos
- ✓ Certificado Médico de Aptitud para la práctica de la actividad física
- ✓ Licencia federativa nacional homologada para el año en curso
- ✓ Formación finalizada de Nivel I del Periodo Transitorio en la misma modalidad. Formación federativa finalizada de Nivel I en la misma modalidad anterior al año 2007 acreditando experiencia demostrada y/o superando una prueba de contenido

NÚMERO DE PLAZAS OFERTADAS

30

**La Federación Aragonesa de Gimnasia se reserva el derecho de anular el curso en el caso de no tener suficientes inscripciones.*

CALENDARIO DEL CURSO FECHAS Y HORARIO DE: PREINSCRIPCIÓN, PRUEBA DE ACCESO, CURSO LECTIVO Y CONVOCATORIAS DE EXÁMENES.

CURSO DEL 1 DE JULIO AL 7 DE AGOSTO DE 2013

PREINSCRIPCIONES E INSCRIPCIONES HASTA 14 DE JUNIO DE 2013

EXÁMENES BLOQUE COMÚN

PRIMERA CONVOCATORIA 12, 13 Y 14 AGOSTO 2013

SEGUNDA CONVOCATORIA 25, 26 Y 27 SEPTIEMBRE 2013

EXÁMENES BLOQUE ESPECÍFICO

PRIMERA CONVOCATORIA, DURANTE EL DESARROLLO DEL CURSO

SEGUNDA CONVOCATORIA, 7 Y 8 DE SEPTIEMBRE

LUGAR DE REALIZACIÓN DEL CURSO Y DE LAS CONVOCATORIAS DE LOS EXÁMENES

BLOQUE COMÚN: Servicio de Actividades Deportivas de la U. Z. (pabellón polideportivo)

BLOQUE ESPECÍFICO: PALACIO MUNICIPAL DE LOS DEPORTES DE ZARAGOZA

PLAN DE FORMACIÓN CON ESPECIFICACIÓN DE LA CARGA LECTIVA EN CADA UNA DE LAS ÁREAS DE CONTENIDO.

BLOQUE COMÚN

AREA DE CONTENIDO	C. LECTIVA
Bases del Aprendizaje Deportivo	45h
Bases del Entrenamiento Deportivo	65h
Deporte Adaptado y Discapacidad	20h
Organización y Legislación Deportiva	20h
Género y Deporte	10h

BLOQUE ESPECÍFICO

AREAS DE CONTENIDO	C. LECTIVA
Técnica corporal.	20h
Ballet y danza	15h
Cuerda	20h
Aro	20h
Pelota	20h
Mazas	20h
Cinta	20h
Conjunto	20h
Reglamento	10h
Entrenamiento Específico	20h
Administración, Gestión Y Desarrollo Profesional	5h
Gimnasia Rítmica Adaptada a Personas con Discapacidad	10h
Composición Musical IFICO	5h

PERIODO DE PRACTICAS

Se realizará en un plazo no superior a 12 meses desde la finalización de la última convocatoria del bloque específico y se acreditará presentando el certificado de prácticas.

Nivel II

200h

INSCRIPCIONES BLOQUE ESPECÍFICO

Una vez confirmada la inscripción el alumno enviará o entregará en mano el original de la documentación aportada, en la siguiente dirección **hasta el 12 de junio**:

Federación Aragonesa de Gimnasia
Avenida de Ranillas 101, semisótano
50015 Zaragoza
Telf. 976 523 612
Email: federacion@aragongym.com

****Documentación a aportar:***

- Copia compulsada del Certificado de Enseñanza Secundaria Obligatoria o equivalente a efectos académicos
- Copia compulsada del diploma ó certificado acreditativo del Curso Entrenador G. Rítmica nivel I diligenciado por la Comunidad Autónoma donde se ha realizado
- Copia del informe de compensación (quien lo solicite)
- Certificado médico de aptitud para la práctica de la actividad física
- Certificado médico que explicite el grado de discapacidad (sólo discapacitados)

**FIN DE PLAZO DE INSCRIPCIÓN
12 JUNIO**

INSCRIPCIONES BLOQUE COMÚN

Escuela Aragonesa de Gimnasia.
Email: escadeporte@aragon.es

PRECIO TOTAL QUE DEBE ABONAR EL ALUMNO, SE DETALLARÁN, ADEMÁS, TODOS AQUELLOS COSTES ADICIONALES (TRANSPORTE, SECRETARÍA Y MATRICULACIÓN),

Cuota de curso	1050 €
Derechos de pruebas de acceso	50 €
Secretaría, apertura de expediente, etc	100 €
Transporte	0
Expedición de Certificado o Diploma	50 €
Otros (_____)	
IMPORTE TOTAL	1.250 €