

# XIX TORNEO DE ARAGÓN DE PROMOCIÓN DE GIMNASIA RÍTMICA DEPORTIVA

## NIVEL "C"

### GENERALIDADES

#### 1. DERECHO DE PARTICIPACIÓN

- Todos los participantes deberán estar en posesión de la Licencia Autonómica o Nacional. Las licencias serán con fotografía.
- Podrán participar como máximo tres gimnastas individuales y dos conjuntos por categoría y entidad.
- Podrá inscribirse un técnico por conjunto o por individual.

##### 1.1. INDIVIDUALES

- Participarán en esta categoría todas las gimnastas que no hayan participado nunca en ninguna competición oficial, las que ya han participado en este nivel el año anterior y las que hayan descendido de *Nivel "B"* el año anterior.
- Una gimnasta individual puede participar también en la modalidad de conjunto.
- Las gimnastas individuales clasificadas en 1º, 2º y 3º puesto en el Torneo de Promoción 2014, ascenderán obligatoriamente a *Nivel "B"*, excepto en las categorías donde no hubiera como mínimo 4 gimnastas.
- Descenderán a *Nivel "C"* las gimnastas de *Nivel "B"* no clasificadas para la 2ª Fase o la Fase Final durante el año 2014; o aquellas que no hayan competido en el año en curso.

##### 1.2. CONJUNTOS

- Se permiten dos excepciones del año inmediatamente inferior para los conjuntos excepto para la categoría pre-benjamín.
- Los conjuntos clasificados en 1º, 2º y 3º puesto en el Torneo de Promoción de *Nivel "C"*, celebrado el año 2014, ascienden a *Nivel "B"*, excepto en aquellas categorías donde no hubiera como mínimo 4 conjuntos.

→ Descenderán de *Nivel “B”* a *Nivel “C”* los conjuntos que no se clasifiquen para la 2ª Fase o la Fase Final durante el año 2014 o aquellos que siendo de *Nivel “B”* no participaron en el año en curso.

**Nota:**

☞ Los ascensos y descensos de *Nivel* en los conjuntos será por entidades y no nominativo (por gimnastas).

## 2. GIMNASTAS Y CONJUNTOS QUE ASCIENDEN DE NIVEL “C” A NIVEL “B”

2.1. Gimnastas individuales que **ascienden** de *Nivel “C”* a *Nivel “B”* en 2014:

INDIVIDUALES	
NIOBE CLAVERÍA CUBERO	C.G.R. MIRALBUENO
ROCÍO MOZOS DE GARNICA	E.D. RÍTMICA TERUEL
NAYADE BARCO MORENO	C. G. R. UTEBO
SILVIA ALVARES TENA	EQUIPE SPORT
LUCÍA GARCÍA CANAS	CUENCAS MINERAS
ESTHER LEO ESCARTÍN	C. RÍTMICA MONZÓN
ELENA MARTÍNEZ SÁNCHEZ	C. RÍTMICA MONZÓN
DAIANA CUCERZAN	ESPACIO JOVEN MONZÓN
EVA LÓPEZ MUÑOZ	E. D. RÍTMICA TERUEL

2.2. Conjuntos que **ascienden** de *Nivel “C”* a *Nivel “B”* en 2014:

CONJUNTOS	
BENJAMÍN	C.G.R. MIRALBUENO
BENJAMÍN	C.E.G.R.Z.
BENJAMÍN	CLUB 2000 BARBASTRO
ALEVÍN	C.G.R. MIRALBUENO
ALEVÍN	CALASANZ
ALEVÍN	E.D. RÍTMICA TERUEL

## 3. ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO DEL TORNEO

El Torneo constara de tres fases:

### *PRIMERA FASE.*

- Cada entidad podrá participar con 3 gimnastas individuales y 2 conjuntos con un máximo de dos gimnastas de reserva.
- La entidad que lo desee puede organizar esta Fase haciéndose cargo de toda la organización, excepto las Jueces que serán designadas por la Federación Aragonesa de Gimnasia.
- Si una gimnasta o conjunto no participa en la 1ª Fase no podrá participar en la 2ª Fase, excepto baja médica y que sea la única/o representante de su entidad; o que si ha participado otra gimnasta o conjunto de su entidad haya quedado clasificada/o entre las tres primeras.

### *SEGUNDA FASE.*

- Se clasificarán las tres primeras clasificadas de cada categoría tanto de modalidad individual como de conjunto y seguido un representante de cada entidad en modalidad individual y conjunto.
- La entidad que lo desee puede organizar esta Fase haciéndose cargo de toda la organización, excepto las Jueces que serán designadas por la Federación Aragonesa de Gimnasia.
- Si una gimnasta o conjunto no participa en la 2ª Fase por motivo justificado, baja médica, podría participar directamente en la final, si hubiera menos de 8 gimnastas o conjuntos en esa categoría y al incluirlas tampoco excediese de 8 en total.

### *FASE FINAL.*

- Se clasificarán las 8 mejores gimnastas individuales de cada categoría y los 8 mejores conjuntos de cada categoría.
- Esta fase será organizada por la Federación Aragonesa de Gimnasia haciéndose cargo de toda la organización.
- En el caso de que pudieran producirse bajas – *con antelación al sorteo del orden de actuación de la final* – pasaría la siguiente clasificada individual o siguiente conjunto.
- Si las bajas se producen tras el sorteo, no participará en su lugar ninguna otra gimnasta o conjunto.

## 4. TÍTULOS

- Será proclamado Campeón del XIX TORNEO DE PROMOCIÓN NIVEL “C” y obtendrá trofeo el conjunto y sus gimnastas clasificadas en 1<sup>er</sup> lugar en cada categoría.
- Será proclamada Campeona del XIX TORNEO DE PROMOCIÓN NIVEL “C” y obtendrá medalla de oro la gimnasta clasificada en 1<sup>er</sup> lugar en cada categoría.
- Recibirán trofeos los conjuntos y las gimnastas clasificadas respectivamente en 2<sup>o</sup> y 3<sup>er</sup> lugar en cada categoría.
- Recibirán medalla de plata y de bronce las gimnastas individuales clasificadas respectivamente en 2<sup>o</sup> y 3<sup>er</sup> lugar en cada categoría.

## CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS

### NIVEL C

#### MODALIDAD INDIVIDUAL

##### PRE-BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2006 y 2007
Programa Técnico	Manos libres
Duración del Ejercicio	1'15'' a 1'30''

##### BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2004 y 2005
Programa Técnico	Manos libres
Duración del Ejercicio	1'15'' a 1'30''

##### ALEVIN:

Edad	Nacidas en 2002 y 2003
Programa Técnico	Cuerda
Duración del Ejercicio	1'15'' a 1'30''

##### INFANTIL:

Edad	Nacidas en 2000 y 2001
Programa Técnico	Aro (80-90 cm.)
Duración del Ejercicio	1'15'' a 1'30''

##### CADETE:

Edad	Nacidas en 1999 y anteriores
Programa Técnico	Cinta (mínimo 5 metros)
Duración del Ejercicio	1'15'' a 1'30''

#### MODALIDAD CONJUNTOS

##### PRE-BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2006 y 2007
Programa Técnico	Manos libres (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45'' a 2'00''

##### BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2004 y 2005
Programa Técnico	Manos libres (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45'' a 2'00''

##### ALEVÍN:

Edad	Nacidas en 2002 y 2003
Programa Técnico	5 Aros (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45'' a 2'00''

##### INFANTIL:

Edad	Nacidas en 2000 y 2001
Programa Técnico	5 Pelotas (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	2'15'' a 2'30''

##### CADETE:

Edad	Nacidas en 1999 y anteriores
Programa Técnico	5 pares de Mazas (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	2'15'' a 2'30''

## 5. EXIGENCIAS TÉCNICAS

- Cada una de las categorías y modalidades se ajustarán a las exigencias que establece la Normativa Nacional de Base para el año 2014.
- Como excepción en los Elementos Dinámicos de Rotación y Lanzamiento:
  - Se permitirá realizar una sola rotación como mínimo, del cuerpo alrededor de cualquier eje durante el lanzamiento, vuelo del aparato o la recogida durante la rotación.
  - El valor de Base será  $R^{\uparrow} 1=0.10$ ; 1 elemento dinámico con rotación del cuerpo.
  - Se aplicará el Código FIG (2013) en los demás puntos referidos a los Elementos Dinámicos con Rotación y Lanzamiento (páginas 12 y 13).

# XIX TORNEO DE ARAGÓN DE PROMOCIÓN DE GIMNASIA RÍTMICA DEPORTIVA

## NIVEL "B"

### GENERALIDADES

#### 1. DERECHO DE PARTICIPACIÓN

- Todos los participantes deberán estar en posesión de la Licencia Autonómica o Nacional. Las licencias serán con fotografía.
- Podrán participar como máximo tres gimnastas individuales y dos conjuntos por categoría y entidad
- Podrá participar un técnico por conjunto o por individual.

##### 1.1. INDIVIDUALES

- Participan en *Nivel "B"* las gimnastas que el año anterior participaron en *Nivel "B"*, las gimnastas que ascienden de *Nivel "C"*, las que han descendido de *Nivel "Base"* y las gimnastas que, estando en *Nivel "Base"*, no participaron en ese año.
- Una gimnasta individual puede participar, también, en la modalidad de conjunto.
- Las gimnastas clasificadas en 1º, 2º y 3º puesto, en el Torneo de Promoción 2014, ascenderán obligatoriamente a *Nivel "Base"*, excepto en la categoría donde no hubiera como mínimo 4 gimnastas.
- Descenderán de *Nivel "B"* a *Nivel "C"* las gimnastas no clasificadas para la 2ª Fase o Fase Final; o que durante el año 2014 no hayan competido.
- Descenderán de *Nivel "Base"* a *Nivel "B"* las gimnastas de *Nivel "Base"* no clasificadas para la 2ª Fase o Fase Final; o que durante el año 2014 no hayan participado en el Campeonato de España de *Nivel "Base"*.

## 1.2. CONJUNTOS

- Participarán en *Nivel "B"* los conjuntos que el año anterior participaron en *Nivel "B"* y que no hayan descendido, los conjuntos que ascienden de *Nivel "C"* y los que han descendido de *Nivel "Base"*.
- Si una entidad tiene un equipo en *Nivel "B"* y tiene gimnastas de esa categoría, deberá competir en ese nivel. No podrá competir en un nivel inferior.
- Se permiten dos excepciones del año inmediatamente inferior para los conjuntos.
- Ascenderán a *Nivel "Base"* los conjuntos clasificados en 1º, 2º y 3º lugar en 2014, a no ser que en su categoría hubiera menos de 4 equipos.
- Descenderán de *Nivel "B"* a *Nivel "C"* los conjuntos no clasificados para la 2ª Fase o Fase Final; o que no hayan competido durante el año 2014.
- Descenderán de *Nivel "Base"* a *Nivel "B"* los conjuntos que no se hayan clasificado para la 2ª Fase o la Fase Final que durante el año 2014 no hayan participado en el Campeonato de España de Conjuntos de *Nivel "Base"*.

### Nota:

- ☞ Los ascensos y descensos de *Nivel* en los conjuntos será por entidades y no nominativo (por gimnastas).

## 2. GIMNASTAS Y CONJUNTOS QUE ASCIENDEN O DESCIENDEN DEL NIVEL "B"

### 2.1. Gimnastas individuales que **ascienden** de *Nivel "B"* a *Nivel "Base"* en 2014:

INDIVIDUALES	
SILVIA ESPERANZA PERALTA	C.E.G.R.Z.
PAULA MUÑOZ MARZO	CUENCAS MINERAS
CARLA LITTARDI BURRIEL	C.G.R. MIRALBUENO
DIANA M DIACONU	C.G.R. UTEBO
ENMA GARCIA MARQUÉS	C. AGUSTÍN GERICÓ
LIDIA COBOS ACÍN	A.D. PIRINEOS
CLAUDIA BRET MANZANO	C. ARCO IRIS CASPE
LIDIA VELA DEL BARRIO	SPORTING ZARAGOZA
ALMUDENA DUARTE ROMERO	DEPORTIVO SANSUEÑA
ALBA ARA ANEL	C. JACETANO G.R.D.
ANNA ILIKA	ESPACIO JOVEN MONZÓN
MARTA SOLANAS CASANOVA	A. D. CORAZONISTAS



**2.2.** Conjuntos que **ascienden** de Nivel “B” a Nivel “Base” en 2014:

<b>CONJUNTOS</b>	
BENJAMÍN	C.E.G.R.Z.
BENJAMÍN	C.D. MONCAYO
BENJAMÍN	C.D. ZARAGOZANO
ALEVÍN	C.E.G.R.Z.
ALEVÍN	C.G.R. UTEBO
ALEVÍN	A.D. PIRINEOS
INFANTIL	CALASANZ
INFANTIL	SPORTING ZARAGOZA
INFANTIL	C.G.R. MIRALBUENO
CADETE	ESPACIO JOVEN MONZÓN
CADETE	SPORTING ZARAGOZA
CADETE	E.D. RÍTMICA TERUEL

**2.3.** Gimnastas individuales que **descienden** de Nivel “B” a Nivel “C” en 2014:

<b>INDIVIDUALES</b>	
OROSIA ALJAMA BORDONABA	C. JACETANO G.R.D.
MARÍA BALDELLOU LÓPEZ	ESPACIO JOVEN MONZÓN
INÉS BALLABRIGA MOLINOS	C. ARCO IRIS CASPE
RAQUEL LARROYA LANGUIL	C. RÍTMICA MONZÓN
ANA BEL GIRALDOS	C. ARCO IRIS CASPE

### 3. ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO DEL TORNEO

El Torneo constara de tres fases:

**PRIMERA FASE.**

- Cada entidad podrá participar con 3 gimnastas individuales y 2 conjuntos con un máximo de dos gimnastas de reserva.
- La entidad que lo desee puede organizar esta Fase haciéndose cargo de toda la organización, excepto las Jueces que serán designadas por la Federación Aragonesa de Gimnasia.

- Si una gimnasta o conjunto no participa en la 1ª Fase no podrá participar en la 2ª Fase, excepto baja médica y que sea la única/o representante de su entidad; o que si ha participado otra gimnasta o conjunto de su entidad haya quedado clasificada/o entre las tres primeras.

### *SEGUNDA FASE.*

- Se clasificarán las tres primeras clasificadas de cada categoría tanto de modalidad individual como de conjunto y seguido un representante de cada entidad en modalidad individual.
- La entidad que lo desee puede organizar esta Fase haciéndose cargo de toda la organización, excepto las Jueces que serán designadas por la Federación Aragonesa de Gimnasia.
- Si una gimnasta o conjunto no participa en la 2ª Fase por motivo justificado, baja médica, podría participar directamente en la final, si hubiera menos de 8 gimnastas o conjuntos en esa categoría y al incluirlas tampoco excediese de 8 en total.

### *FASE FINAL.*

- Se clasificarán las 8 mejores gimnastas individuales de cada categoría y los 8 mejores conjuntos de cada categoría.
- Esta fase será organizada por la Federación Aragonesa de Gimnasia haciéndose cargo de toda la organización.
- En el caso de que pudieran producirse bajas – *con antelación al sorteo del orden de actuación de la final* – pasaría la siguiente clasificada individual o siguiente conjunto.
- Si las bajas se producen tras el sorteo, no participará en su lugar ninguna otra gimnasta o conjunto.

## **4. TÍTULOS**

- Será proclamado Campeón del XIX TORNEO DE PROMOCIÓN NIVEL “B” y obtendrá trofeo el conjunto y sus gimnastas clasificadas en 1<sup>er</sup> lugar en cada categoría.
- Será proclamada Campeona del XIX TORNEO DE PROMOCIÓN NIVEL “B” y obtendrá medalla de oro la gimnasta clasificada en 1<sup>er</sup> lugar en cada categoría.
- Recibirán trofeos los conjuntos y las gimnastas clasificadas respectivamente en 2º y 3<sup>er</sup> lugar en cada categoría.
- Recibirán medalla de plata y de bronce las gimnastas individuales clasificadas respectivamente en 2º y 3<sup>er</sup> lugar en cada categoría.

## CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS

### NIVEL "B"

#### MODALIDAD INDIVIDUAL

##### BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2004 y 2005
Programa Técnico	Manos libres
Duración del Ejercicio	1'15'' a 1'30''

##### ALEVIN:

Edad	Nacidas en 2002 y 2003
Programa Técnico	Cuerda
Duración del Ejercicio	1'15'' a 1'30''

##### INFANTIL:

Edad	Nacidas en 2000 y 2001
Programa Técnico	Aro (80-90 cm.)
Duración del Ejercicio	1'15'' a 1'30''

##### CADETE:

Edad	Nacidas en 1999 y anteriores
Programa Técnico	Cinta (mínimo 5 metros)
Duración del Ejercicio	1'15'' a 1'30''

#### MODALIDAD CONJUNTOS

##### BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2004 y 2005
Programa Técnico	Manos libres (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45'' a 2'00''

##### ALEVÍN:

Edad	Nacidas en 2002 y 2003
Programa Técnico	5 Aros (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45'' a 2'00''

##### INFANTIL:

Edad	Nacidas en 2000 y 2001
Programa Técnico	5 Pelotas (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	2'15'' a 2'30''

##### CADETE:

Edad	Nacidas en 1999 y anteriores
Programa Técnico	5 pares de Mazas (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	2'15'' a 2'30''

## 5. EXIGENCIAS TÉCNICAS

- Cada una de las categorías y modalidades se ajustarán a las exigencias que establece la Normativa Nacional de Base para el año 2014.
- Como excepción en los Elementos Dinámicos de Rotación y Lanzamiento:
  - Se permitirá realizar una sola rotación como mínimo, del cuerpo alrededor de cualquier eje durante el lanzamiento, vuelo del aparato o la recogida durante la rotación.
  - El valor de Base será  $R^{\uparrow} 1=0.10$ ; 1 elemento dinámico con rotación del cuerpo.
  - Se aplicará el Código FIG (2013) en los demás puntos referidos a los Elementos Dinámicos con Rotación y Lanzamiento (páginas 12 y 13).

# XIX TORNEO DE ARAGÓN DE PROMOCIÓN DE GIMNASIA RÍTMICA DEPORTIVA

## NIVEL “BASE”

### GENERALIDADES

#### 1. DERECHO DE PARTICIPACIÓN

- Todos los participantes deberán estar en posesión de la Licencia Autonómica o Nacional. Las licencias serán con fotografía.
- Podrá participar un técnico por conjunto ó por individual.

##### 1.1. INDIVIDUALES

- La gimnasta que participe en modalidad individual, podrá participar también en modalidad de conjunto.
- **Participarán:**
  - Las gimnastas de *Nivel “Base”* que no hayan descendido en 2013.
  - Las gimnastas de *Nivel “B”* que han ascendido a *Nivel “Base”* en 2013.
  - Las gimnastas que compitieron en el Campeonato Nacional de “*Base*” 2013.
  - Las gimnastas que tengan intención de competir en el Campeonato Nacional de “*Base*” 2014.
  - **Podrán** participar las gimnastas de conjunto de *Nivel “A”* que no hayan participado como individuales en el año 2013.
- **Descenderán** de *Nivel “Base”* a *Nivel “B”* las gimnastas que no se clasifiquen para la 2ª Fase o la final; y que no hayan participado en el Campeonato Nacional de “*Base*” Individual o las que no participen en el Torneo de promoción en el año 2014.

## 1.2. CONJUNTOS

→ Se permiten dos excepciones del año inmediatamente inferior.

→ **Participarán:**

- Los conjuntos de *Nivel “Base”* que no hayan descendido en 2013.
- Los conjuntos de *Nivel “B”* que han ascendido en 2013.
- Los conjuntos que compitieron, en 2013, en el Campeonato Nacional de *“Base”* de conjuntos.
- Los conjuntos que tengan intención de participar en el Campeonato Nacional de *“Base”* de conjuntos.
- **Como excepción podrán participar los conjuntos que estén formados por al menos una gimnasta que haya participado el año anterior en nivel A , aunque el club no tuviera conjunto en esta categoría de nivel Base.**

→ **Descenderán** de *Nivel “Base”* a *Nivel “B”* los conjuntos que no se clasifiquen para la 2ª Fase o la final; y que no hayan participado en el Campeonato Nacional de *“Base”* o que no hayan participado en el Torneo de promoción en el 2014.

### Nota:

- ☞ Los ascensos y descensos de *Nivel* en los conjuntos será por entidades y no nominativo (por gimnastas).

## 2. GIMNASTAS Y CONJUNTOS QUE DESCIENDEN DEL NIVEL “BASE” A NIVEL “B”

2.1. Gimnastas individuales que **descienden** de *Nivel “Base”* a *Nivel “B”* en 2014:

INDIVIDUALES	
BEATRIZ SIERRA ACERO	C.G.R. TERUEL
ALBA BORJA BAQUEDANO	CINCO VILLAS
Mª JOSÉ TOLOSANA CARVAJAL	CINCO VILLAS
ANDREA FRONTONS	C. 2000 BARBASTRO
JULIA BESCÓS	C. 90 HUESCA
OLGA LÓPEZ MARTÍNEZ	SPORTING ZARAGOZA
IRENE ALMÁRCEGUI REMÓN	C. RÍTMICA EJEÁ
SOFIA VILLA BERNAD	CINCO VILLAS

MARÍA LÓPEZ CABREJAS	C.D, MONCAYO
EVA GARCÍA CASTAÑO	C.G.R. UTEBO
ALBA BELLÓN	V.G.R. UTEBO

## 2.2. Conjuntos que **descienden** de Nivel "Base" a Nivel "B" en 2014

CONJUNTOS	
CADETE	CINCO VILLAS
CADETE	E.M.G.R. UTEBO

## 3. ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO DEL TORNEO

El Torneo constara de tres fases:

### *PRIMERA FASE.*

- Cada entidad podrá participar con las gimnastas individuales y conjuntos que desee.
- La entidad que lo desee puede organizar esta Fase haciéndose cargo de toda la organización, excepto las Jueces que serán designadas por la Federación Aragonesa de Gimnasia.
- Si una gimnasta o conjunto no participa en la 1ª Fase no podrá participar en la 2ª Fase, excepto baja médica y que sea la única/o representante de su entidad; o que si ha participado otra gimnasta o conjunto de su entidad haya quedado clasificada/o entre las tres primeras.

### *SEGUNDA FASE.*

- Se clasificarán las tres primeras clasificadas de cada categoría tanto de modalidad individual como de conjunto y seguido un representante de cada entidad en modalidad individual.
- La entidad que lo desee puede organizar esta Fase haciéndose cargo de toda la organización, excepto las Jueces que serán designadas por la Federación Aragonesa de Gimnasia.

- Si una gimnasta o conjunto no participa en la 2ª Fase por motivo justificado, baja médica, podría participar directamente en la final, si hubiera menos de 8 gimnastas o conjuntos en esa categoría y al incluirlas tampoco excediese de 8 en total.

### *FASE FINAL.*

- Se clasificarán las 8 mejores gimnastas individuales de cada categoría y los 8 mejores conjuntos de cada categoría.
- Esta fase será organizada por la Federación Aragonesa de Gimnasia haciéndose cargo de toda la organización.
- En el caso de que pudieran producirse bajas – *con antelación al sorteo del orden de actuación de la final* – pasaría la siguiente clasificada individual o siguiente conjunto.
- Si las bajas se producen tras el sorteo, no participará en su lugar ninguna otra gimnasta o conjunto.

## 4. TÍTULOS

- Será proclamado Campeón del XIX TORNEO DE PROMOCIÓN NIVEL “BASE” y obtendrá trofeo el conjunto y sus gimnastas clasificadas en 1<sup>er</sup> lugar en cada categoría.
- Será proclamada Campeona del XIX TORNEO DE PROMOCIÓN NIVEL “BASE” y obtendrá medalla de oro la gimnasta clasificada en 1<sup>er</sup> lugar en cada categoría.
- Recibirán trofeos los conjuntos y las gimnastas clasificadas respectivamente en 2º y 3<sup>er</sup> lugar en cada categoría.
- Recibirán medalla de plata y de bronce las gimnastas individuales clasificadas respectivamente en 2º y 3<sup>er</sup> lugar en cada categoría.



## CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS

### NIVEL BASE

#### MODALIDAD INDIVIDUAL

##### PRE-BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2006
Programa Técnico	Manos libres
Duración del Ejercicio	1'15'' a 1'30''

##### BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2005
Programa Técnico	Pelota
Duración del Ejercicio	1'15'' a 1'30''

##### ALEVIN:

Edad	Nacidas en 2003 y 2004
Programa Técnico	Aro
Duración del Ejercicio	1'15'' a 1'30''

##### INFANTIL:

Edad	Nacidas en 2001 y 2002
Programa Técnico	Mazas
Duración del Ejercicio	1'15'' a 1'30''

##### CADETE:

Edad	Nacidas en 2000 y anteriores
Programa Técnico	Cinta
Duración del Ejercicio	1'15'' a 1'30''

#### MODALIDAD CONJUNTOS

##### PRE-BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2006 y 2007
Programa Técnico	Manos libres (5+2 reservas)
Duración del Ejercicio	1'45'' a 2'00''

##### BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2005 y 2006
Programa Técnico	5 Pelotas
Duración del Ejercicio	1'45'' a 2'00''

##### ALEVÍN:

Edad	Nacidas en 2003, 2004 y 2005
Programa Técnico	5 Aros
Duración del Ejercicio	1'45'' a 2'00''

##### INFANTIL:

Edad	Nacidas en 2001, 2002 y 2003
Programa Técnico	3 Pelotas y 2 Cintas
Duración del Ejercicio	2'15'' a 2'30''

### CADETE:

Edad	Nacidas en 2001 y anteriores
Programa Técnico	5 pares de Mazas
Duración del Ejercicio	2'15'' a 2'30''

## 5. EXIGENCIAS TÉCNICAS

- Se aplicarán las exigencias Técnicas de la Modalidad Individual y Conjuntos según la Normativa Nacional de “*Base*” prevista para el 2014.

# XIX TORNEO DE ARAGÓN DE PROMOCIÓN DE GIMNASIA RÍTMICA DEPORTIVA

## NIVEL "A"

### GENERALIDADES

#### 1. DERECHO DE PARTICIPACIÓN

- Todos los participantes deberán estar en posesión de la Licencia Nacional. Las licencias serán con fotografía.
- Podrán participar como máximo cinco gimnastas por aparato, categoría y entidad.
- Podrán participar todos los conjuntos que se deseen por categoría y entidad.
- Podrá participar dos técnico por categoría y modalidad.
- La gimnasta que participe en modalidad individual, podrá participar, también, en modalidad de conjunto.

#### 2. ORGANIZACIÓN Y DESARROLLO DEL TORNEO

El Torneo constará de 2 fases:

##### *PRIMERA FASE (COINCIDE CON LA 2ª FASE DE PROMOCIÓN)*

- Cada entidad podrá participar con 5 gimnastas por aparato y categoría, más los conjuntos que se deseen.
- Cada gimnasta individual deberá elegir entre 1 aparato del programa de su categoría.
- La clasificación será por aparatos y categoría.

- La entidad que lo desee puede organizar esta Fase haciéndose cargo de toda la organización, excepto las Jueces que serán designadas por la Federación Aragonesa de Gimnasia.

### *FASE FINAL*

- Se clasificarán las 8 mejores gimnastas individuales de cada aparato por categoría.
- La clasificación será por aparatos y categoría.
- Se clasificarán los 8 mejores conjuntos por categoría.
- Esta fase será organizada por la Federación Aragonesa de Gimnasia haciéndose cargo de toda la organización.

## **3. TÍTULOS**

- Será proclamada Campeona *Nivel "A"* y aparato del XIX Torneo de Aragón de Promoción y obtendrá medalla de oro la gimnasta clasificada en 1<sup>er</sup> lugar en cada aparato y Categoría.
- Recibirán medalla de plata y de bronce las gimnastas individuales clasificadas respectivamente en 2<sup>o</sup> y 3<sup>er</sup> lugar en cada aparato y categoría.
- Será proclamada Campeón *Nivel "A"* del XIX Torneo de Aragón de Promoción y obtendrá Trofeo y medalla de oro el Conjunto clasificado en 1<sup>er</sup> lugar en cada Categoría.
- Recibirán Trofeo y medalla de plata y de bronce los conjuntos clasificados respectivamente en 2<sup>o</sup> y 3<sup>er</sup> lugar en cada categoría.

## CATEGORÍAS Y PROGRAMAS TÉCNICOS

### NIVEL "A"

#### MODALIDAD INDIVIDUAL

##### BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2005
Programa Técnico	Manos Libres y Pelota (a elegir uno)
Duración del Ejercicio	1'15'' a 1'30''

##### ALEVÍN:

Edad	Nacidas en 2003 y 2004
Programa Técnico	Manos Libres, Cuerda, Pelota y Aro
Duración del Ejercicio	1'15'' a 1'30''

##### INFANTIL:

Edad	Nacidas en 2001 y 2002
Programa Técnico	Manos Libres, Cuerda, Aro, Mazas y Cinta
Duración del Ejercicio	1'15'' a 1'30''

##### JUNIOR:

Edad	Nacidas en 1999 y 2000
Programa Técnico	Aro, Pelota, Mazas y Cinta
Duración del Ejercicio	1'15'' a 1'30''

##### SENIOR:

Edad	Nacidas en 1998 y anteriores
Programa Técnico	Aro, Pelota, Mazas y Cinta
Duración del Ejercicio	1'15'' a 1'30''

#### MODALIDAD CONJUNTOS

##### BENJAMÍN:

Edad	Nacidas en 2005 y 2006
Programa Técnico	5 Manos Libres
Duración del Ejercicio	1'45'' a 2'00''

##### ALEVÍN:

Edad	Nacidas en 2003, 2004 y 2005
Programa Técnico	5 Cuerdas
Duración del Ejercicio	1'45'' a 2'00''

##### INFANTIL:

Edad	Nacidas en 2001, 2002 y 2003
Programa Técnico	3 Aros y 2 Pelotas
Duración del Ejercicio	1'45'' a 2'00''

##### JUNIOR:

Edad	Nacidas en 1999, 2000 y 2001
Programa Técnico	5 Cintas
Duración del Ejercicio	2'15'' a 2'30''

### SENIOR:

Edad	Nacidas en 1999 y anteriores
Programa Técnico	3 Pelotas y 2 Cintas
Duración del Ejercicio	2'15'' a 2'30''

## 4. EXIGENCIAS TÉCNICAS

- Se aplicarán las Exigencias Técnicas de la Modalidad Individual y Conjuntos según la Normativa Nacional prevista para el 2014.