



Ejercicio Individual

Juez Nº

Fecha

JUEZ Dificultad (D)

Club Nº gimnasta



| Dificultad | | JUEZ | Dificultad | | JUEZ | Dificultad | | JUEZ |
|------------|------|------|------------|--|------|------------|--|------|
| Valor | 0'30 | | Valor | | | Valor | | |
| | | | | | | | | |
| Valor | 0'50 | | Valor | | | Valor | | |
| | | | | | | | | |
| Valor | | | Valor | | | Valor | | |
| | | | | | | | | |
| Valor | | | Valor | | | Valor | | |
| | | | | | | | | |
| Valor | | | Valor | | | Valor | | |
| | | | | | | | | |
| Valor | | | Valor | | | Valor | | |
| | | | | | | | | |
| Valor | | | Valor | | | Valor | | |
| | | | | | | | | |
| Valor | | | Valor | | | Valor | | |
| | | | | | | | | |
| Valor | | | Valor | | | Valor | | |
| | | | | | | | | |
| Valor | | | Valor | | | Valor | | |
| | | | | | | | | |

| | |
|---|-----------------------|
| Uso de música con voz y palabras | TOTAL #¡VALOR! |
|---|-----------------------|

| | | |
|---|--|----------------------------|
| <p>Cálculo incorrecto del:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Valor total de todas las Dificultades • Valor de cada componente de la Dificultad: <p>D, R, [↑]S-\rightarrow, M</p> | <p>Más del nº máximo de Dificultades permitida</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Menos de 2 o más de 4 Dificultades de cada Grupo Corporal ○ Mín. 1 S-\rightarrow ○ Máx. 3 R \nearrow | <p>Penalización</p> |
|---|--|----------------------------|

| | |
|--|-------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • Por ausencia de prodominio de los Grupos Fundamentales (menos del 50%) | <p>NOTA FINAL JUEZ</p> |
|--|-------------------------------|

Firma Entrenadora.....

Firma Juez.....