

# CAMPEONATO AUTONOMICO DE BASE INDIVIDUAL

## 1. CATEGORÍAS:

- En el Campeonato Autonómico de Base Individual participarán las siguientes categorías con los siguientes programas técnicos que deberán ajustarse al completo a las exigencias técnicas marcadas por la RFEG.

### PREBENJAMIN

- **Edad** Nacidas en 2005. (Exclusivamente 8 años)
- **Programa técnico** Manos Libres
- **Duración del ejercicio** 1´15" a 1´30"
- **Participación:** Individual: Sin límite por Club

### BENJAMIN

- **Edad** Nacidas en 2004. (Exclusivamente 9 años)
- **Programa técnico** Manos Libres
- **Duración del ejercicio** 1´15" a 1´30"
- **Participación:** Individual: Sin límite por Club

### ALEVIN

- **Edad** Nacidas en 2002 y 2003
- **Programa técnico** Aro (70 cm mínimo de diámetro)
- **Duración del ejercicio** 1´15" a 1´30"
- **Participación:** Individual: Sin límite por Club

### INFANTIL

- **Edad** Nacidas en 2000 y 2001
- **Programa técnico** Mazas
- **Duración del ejercicio** 1´15" a 1´30"
- **Participación:** Individual: Sin límite por Club

### CADETE

- **Edad** Nacidas en 1997, 1998 Y 1999
- **Programa técnico** Aro
- **Duración del ejercicio** 1´15" a 1´30"
- **Participación:** Individual: Sin límite por Club

## **2. OBLIGATORIEDAD:**

- Será requisito indispensable estar inscritas en el Campeonato Nacional Base Individual 2013
- Una vez inscrito, en caso de lesión deportiva, deberá entregar la baja de la Mutualidad General Deportiva; y en caso de enfermedad, justificante médico de la enfermedad.

## **3. MODALIDAD:**

- Individual Femenino.

## **4. INSCRIPCIONES:**

- Cada Club podrá inscribir a todas las gimnastas individuales sin límite.

## **5. PROGRAMA TECNICO:**

- El contenido de los ejercicios debe corresponder con las Exigencias Técnicas: Ejercicios Individuales Base de la Real Federación Española de Gimnasia para el Año 2013.