


















ANEXO I

DIFICULTADES PERMITIDAS PARA NIVELES C Y B

(Excepto Categoría Prebenjamin Nivel C)

FLEXIBILIDAD VALOR A (0,10)	
 <p>GRAND ECART DELANTE CON AYUDA CON TOUR LENTO DE 360°</p>	
 <p>GRAND ECART LATERAL CON AYUDA CON TOUR LENTO DE 360°</p>	
 <p>FLEXION DORSAL DEL TRONCO EN APOYO SOBRE LOS PIES</p>	
 <p>FLEXION DORSAL DEL TRONCO DE RODILLAS EN EL SUELO</p>	
 <p>ACOSTADA SOBRE EL VIENTRE CON FLEXION DE TRONCO ATRÁS</p>	

FLEXIBILIDAD VALOR B (0,20)	
 <p>GRAND ECART EN CIRCULO CON AYUDA CON TOUR LENTO DE 360°</p>	
 <p>GRAND ECART ATRAS CON AYUDA CON TOUR LENTO DE 360°</p>	
 <p>GRAND ECART SOBRE EL SUELO CON MEDIA ROTACION DE CUERPO</p>	

FLEXIBILIDAD VALOR C (0,30)	
 <p>APOYO SOBRE LOS ANTEBRAZOS SIN INVERSIÓN Y SIN MOVIMIENTO DE LAS PIERNAS (FORMA FIJADA)</p>	